



## Queyras : Le tour 2018 ! De La Durance à L'Ubaye par L'Italie.

*pour ceux qui pensent « avoir tout fait » et « tout vu » Dans Le q Ueyras, nous vous proposons ce nouveaU circuit exclusif, qui j'en suis sûr vous émerveillera par sa Diversité et Le Dépaysement qu'IL procure.*

*Voici Donc La huitième étape De ce périple... Destination Les balcons De La Durance que nous allons aborder par Les hauteurs De Clapeyto. Visite De MontDauphin, Les Grêtes De Vars, Les balcons DU Chambeyron, La ligne Fortifiée DU Col Des Monges jusqu'à Larche...*

*Un Itinéraire D'une Diversité jamais Vue, Des sentiers sauvages, La Découverte DU patrimoine historique De nos Alpes DU SUD (Ligne Maginot, MontDauphin, Chateau q UeyAS ...)*

*Une édition 2017 Dont Vous Vous Souviendrez !*

## PROGRAMME

### JOUR 1 : ACCUEIL ET INSTALLATION.

Accueil dans l'après-midi à Prats Hauts.

À 18 h 30, rencontre avec votre accompagnateur pour présentation du circuit, préparation des sacs puis nuit dans la vallée des Aiguës.

### JOUR 2 : PRATS HAUTS - BACS DE GAMBAREL - CHATEAU QUEYRAS - LAC DE ROUE - SOULIERS

Au départ de Prats Hauts, descente sur les cols par le hameau Abandonné de Serre Chabrand puis montée par un magnifique chemin mulotier dans le bois de Gambarel par le GR5, vous rejoindrez Château Queyras fort du 11ème siècle restauré par V Auban.

Grosse remontée par le GR5 tous les jours rejoindrez le belvédère du Lac de Roue, derrière vue panoramique sur la Vallée du Gull.

Nuit à Souliers

5 h 30 de marche

Dénivelé + : 950 M

Dénivelé - : 900 M

### JOUR 3 : VALLON DE SOULIERS - LAC DE SOULIERS - COL TRONCHET - BRUNSSARD.

Vous remontez le Vallon pastoral de Souliers en direction du Col du Tronchet jusqu'au Bergeres

Montée finale vers le petit lac de Souliers

La descente se fera par le Col du Tronchet jusqu'à Brunssard.

6 h de marche + 650 M / - 800 M

Nuit en gîte

### JOUR 4 : BRUNSSARD - CLAPÉYTO - COL NÉAL - LE COUGNET - MOND'AUPHIN

De Brunssard, vous remontez l'alpage de Clapéyto avec sa multitude de lacs pour rejoindre le Col Néal

Du Col vous passez sur le versant "Durance" par un Vallon verdoyant jusqu'au hameau isolé du Cougnet. Encore quelques encablures pour rejoindre votre minibus pour un transfert jusqu'au Fort de Montd'Auphin.

Viste du Fort en fin d'après-midi puis nuit à Montd'Auphin ou à Vars

5 h de marche

Dénivelé + : 550 M

Dénivelé - : 550 M

### JOUR 5 : BERGERES DES COUGNETS (2300 M) - CRÊTES DE VARS - COL DE SERREINE - LACS NEUFS COULEURS - LA MORTICE (3169 M) - BASSE RUA

Incroyable journée en altitude, après un transfert de puis Vars jusqu'à 2300 M d'altitude, vous rejoindrez les crêtes de Vars.. Un itinéraire panoramique où vous débouchez sur l'intime Lac des Neufs Couleurs baignés au pied du Col de Serreine. En option vous pouvez grimper jusqu'au Sommet de La Mortice à plus de 3000 M... un des pivots où s'ouvre à vous une vue à 360° sur les trois massifs du Chambeyron

Descente sur la réserve naturelle du Vald'Escreins au refuge de Basse Rua

Nuit au Refuge de Basse Rua.

6h30 de marche

DéNivelé + : 850 M

DéNivelé - : 1 350 M

### Jour6 : Basse Rua - Col DES HOUERS - LaCS Bleue - Vallée De L'UbAye - FoilloUse

Du Refuge De basse Rua, Remontée DU Vallon De La Selette aVeC SoUveNt De SNéVéS peRSiStAnt toUt L'été. paSSage DU Col DeS HoUeRS (2871m) pUIS DeSCeNte VeRS Le LaC VeRt, Le LaCbleU pOUReTROUVERIE GR( (GRANDE TRAVERSé DES ALPES).

TRANSFERT à FoilloUse - NUIT à FoilloUse

6H30 De mARChE

DéNivelé + 1000 m,

DéNivelé - 1100 m

### JOUR7 : FoilloUse - Col De LA poRtiollette - SARETTO

belle jOURNée SUR LeS balCoNS DU CHambeyRoN pOURejoiNDRe L'italie parL'Intime Col De La poRtiollette.

DE CE peTIT VILLAGE DE FOILLOUSE, VOUS REMONTEZ DANS LE VALLON DE PLATE LOMBARDE jusqu'AU Col DU VALLON ET (2524 m). Ici se cACHE DE PETITS LACS qui OUvREnt L'HORIZON SUR un ENVIRONNEMENT BIEN Plus minéral.

LA TRAVERSÉE JUSQU'AU Col De poRtiollette eT Le Col De SAUTRoN VOUS eNMeNeRA VeRS LA FRONtièRe ITALIENNE, où LeS VESTIGES DeS FORtIFICATIOnS De LA SeCONDE GUeRRe moNDIALE SoNT eNCore bLen PRéSeNT. LA DeSCeNte SUR Le VILLAGE De SAUTRoN ou CHIAppERA Se FeRA D'AILLeUR SUR une ANCIENNE RoUTE MILITAIRE, CHARGée D'OUVRAGE D'ART "à L'ITALIENNE".

NUIT à SARETTO ou CHIAppERA

6 H De mARChE

DéNivelé + : 1150 m

DéNivelé - : 1450 m

### J 8 : CHIAppERA - COL DES MONGE - VALLON D'ORONAYES - LARCHE

BEILLE TRAVERSÉE DANS CETTE INSOITE VALLÉE DU MAIRA pOURejoiNDRe Le COL DeS MONGES (2542 M) qui MARque LA FRONtièRe.

DeSCeNte DANS Le VALLON De LA MONTAGNeTte, DOMINé pAR LeS FORtEReSSEs De LA LIGNe MAGINOT, DRéSSéES pOUR LA SeCONDE GUeRRe moNDIALE...

FIN DU péRiple à LARCHE, peTIT VILLAGE De HAUTE-UBAye.

TRANSFERT VeRS 17 H à LA GARE De GUILLESTRE - MoNDAuphin

DéNivelé : 1200 M

TemPS De MARChE : 6 H

TRANSFERT à MoNDAuphin - GUILLESTRE SNCF CoMPrS

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

REndEz-voUs AvAnt 18h30 AU ChAIEt VIE SAUVAgE à PRAtS hAUtS  
05350 ChâTE AU VILLE VIEILLE  
CooRdoNNÉES GPS : N44 44.926 E6 50.596

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :  
Gare de Montdauphin-Guillevre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

De PARIS :  
Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillevre ou train de jour TGV via  
Valence ou Grenoble.  
Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble  
puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Veillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35.  
SNCF Tél : 3635 ou sur Internet [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr)

De la gare de Montdauphin - Guillevre :  
- À votre arrivée à la gare, prendre la ligne régulière pour Molines en Queyras (car) en  
correspondance avec les arrivées de train en provenance de Paris ou Valence (33 km, +/- 12  
€).  
- À votre arrivée à Molines, appelez-nous au 04 92 46 71 72 et nous viendrons vous chercher.

Renseignements et réservation des cars Guillevre Montdauphin jusqu'à Molines en Queyras :  
05Voyageurs : 04 92 502 505

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :  
De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillevre:  
- Via GAP  
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).  
De Guillevre, rejoindre Château-Queyras puis prendre la direction Molines - Saint-Véran  
jusqu'à Molines en Queyras. À l'entrée de Molines, prendre à gauche la direction Italie, et  
dans le centre du village, prendre à nouveau à gauche la direction "Chalet Vie Sauvage". À  
Gaudissard, prendre à nouveau à gauche la direction et suivre jusqu'à Prats Hauts (2,5 km).  
Parking sur place.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire  
auprès des différents sites :  
[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)  
[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Parking gratuit au gîte.

## DISPERSION

LE SAMEDI APRÈS-MIDI VERS 17H à LA GARE DE MONTDAUPHIN 18 H à PRATSHAUTS

## NIVEAU

SPORTIF (3 CHAUSSURES)

Altitude des hébergements : 1 950 m environ en moyenne

Durée des étapes : 6 à 7 h par jour

Dénivelé positif moyen : 850 m par jour

Dénivelé maximum : 1 100 m

Altitude maximum de passage : 3 000 m

Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Quelques passages aériens sans difficulté particulière. Ambiance haute montagne.

## HEBERGEMENT

NUIT 1 : GITE D'ÉTAPE (POSSIBILITÉ DE CHAMBRES DE DEUX)

NUIT 2 : GITE À SOULIERS

NUIT 3 : GITE À BRUNSSARD

NUIT 4 : GITE À MONTDAUPHIN OU À VARS

NUIT 5 : REFUGE DE BASSE RUE

NUIT 6 : GITE DE FOUILLOUSE

NUIT 7 : GITE À CHIAPPERA OU SARETTO

## PORTAGE DES BAGAGES

VOUS RETROUVEREZ VOS BAGAGES LES JOURS 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8

## GROUPE

DE 4 À 14 PARTICIPANTS

## ENCADREMENT

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE BREVETÉ D'ÉTAT.

## MATÉRIEL FOURNI

PETIT MATÉRIEL POUR LES PLAQUES-NQUES BÂTONS DE MARCHÉ.

PHARMACIE COLLECTIVE ADAPTÉE À VOTRE VOYAGE ET PLACÉE SOUS LA RESPONSABILITÉ DE VOTRE ACCOMPAGNATEUR

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PREVOIR

## **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc.
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir
- Drap de sac

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## **Équipement**

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres.

## **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en

pharmacie, parapharmacie...)

- Répulsif anti-moustiques. (facultatif)

### LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages,
- l'encadrement,
- l'hébergement en pension complète sauf les boissons.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,**
- **les assurances,**
- **les frais d'inscription,**
- **les boissons.**